

## *Résumé*

La maladie lithiasique est une maladie fréquente et récidivante. Son origine est multifactorielle où les habitudes alimentaires jouent certainement un rôle majeur.

L'enquête diététique représente ainsi un moment important de l'enquête étiologique et la mise en place des règles hygiéno-diététiques est essentielle pour prévenir le risque de récurrence lithiasique.

L'évaluation de l'état nutritionnel et hydrique des patients lithiasiques résident dans l'agglomération de Saida est l'objectif et l'intérêt qui s'est fixée cette étude.

L'étude a été portée sur 91 patients, avec une prédominance masculine surtout une atteinte droite.

Les analyses ont révélé un déséquilibre dans la ration alimentaire avec un apport énergétique journalier des patients lithiasiques inférieur aux apports recommandés et une ration alimentaire caractérisée par un déséquilibre qualitatif et quantitatif en :

- Apport insuffisant en protéines ;
- Apport faible en acides gras insaturés ;
- Apport important en acides gras saturés,
- Apport faible en calcium ; magnésium, potassium et en vitamine A, C et D ;
- Apport faible en fibres alimentaires ;
- Apport faible en eau.

Ce déséquilibre dans la ration alimentaire nous a permis de souligner les particularités nutritionnelles de la lithiase rénale et de confirmer le déséquilibre alimentaire qui affecte la santé de l'individu.

**Mots clés :** lithiase rénale, calcul urinaire, nutrition, apport alimentaire, enquête alimentaire, facteurs de risque alimentaire.

## *Abstract*

The urinary lithiasis is a common disease and recurrent. Its origin is multifactorial where eating habits certainly play a major role. The dietary survey thus represents an important moment in the etiological investigation and the establishment of rules and dietary is essential to prevent the risk of recurrent nephrolithiasis.

The evaluation of the nutritional and hydration status of patients with lithiasis residing in the town of Saida is the objective and the interest that fixed himself this study.

The study was carried on 91 patients, with a masculine predominance a right reach.

Analyses revealed an imbalance in the diet with a daily energy intake of nephrolithiasis patients with lower recommended intake, with:

- Insufficient intake of protein;
- significant contribution of saturated fatty acids;
- low calcium intake, magnesium, potassium and vitamin A, C and D;
- low intake of dietary fiber;
- low water intake.

This imbalance in the diet has allowed us to highlight the nutritional characteristics of nephrolithiasis and confirm dietary imbalance that affects the health of the individual.

This imbalance in the diet has enabled us to emphasize the nutritional of renal lithiasis and confirm the dietary imbalance that affects the health of the individual.

**Words keys:** kidney stones, urinary calculi, nutrition, food intake, dietary survey, dietary risk factors.

# ملخص

الحصى البولية هو مرض شائع ومتكرر يمس الجهاز البولي وهو متعدد العوامل حيث تلعب العادات الغذائية بالتأكيد دورا كبيرا. وبالتالي فان التحقيق الغذائي يمثل لحظة مهمة في معرفة أسباب المرض كما أن وضع قواعد غذائية أمر ضروري لمنع خطر التكرار الحصوي للكلية.

إن تقييم الحالة الغذائية وكمية الماء المستهلكة من طرف المرضى الذين يعانون من الحصى الكلوية في ولاية سعيدة كانت جوهر الموضوع و هدف هذه الدراسة.

وقد أجريت الدراسة على 91 مريض، بتفوق رجالي خصوصا في الكلية اليمنى. كما بينت التحاليل أن هناك اختلالا في النظام الغذائي مما مكننا من معرفة الخصوصيات الغذائية و المائية للمصابين بحيث تحصلنا على النتائج التالية:

- كمية غير كافية من البروتين؛
  - كمية منخفضة من الأحماض الدهنية غير المشبعة؛
  - كمية كبيرة من الأحماض الدهنية المشبعة،
  - انخفاض كمية الكالسيوم والمغنيسيوم والبوتاسيوم وفيتامين A، C و D؛
  - كمية منخفضة من الألياف الغذائية؛
  - نقص في استهلاك الماء.
- وقد سمح هذا الخلل في النظام الغذائي لنا بتسليط الضوء على الخصائص الغذائية المساهمة في تكوين الحصى الكلوية وتأكيد عدم التوازن الغذائي الذي يؤثر على صحة الفرد.

**الكلمات المفتاحية :** حصى الكلى، الحصوات البولية، التغذية، قيمة غذائية ، تقرير غذائي، عوامل الخطر الغذائية.