

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم الوضعية الغذائية لدى فئة اجتماعية من كبار السن تعيش في ولاية سيدني بـأستراليا. تقوم الدراسة على 314 عينة (نساء ورجال) عمرها 65 سنة فما فوق، تم اختيارها ضمن المتقدمين للفحص الطبي العام على مستوى مخابر الصحة العمومية الجوارية (لمطار، سيدني بـأستراليا).

يخضع تقييم الوضعية الغذائية لمقاييس أنتروبومترية (الوزن، الطول، مؤشر كثافة الجسم، محيط الذراع، محيط الساق) واستعمال اداة حساب النتيجة (MNA) وتحديد نسبة البروتين والكالسيوم في المصل.

61% من العينة المدروسة تعاني الامراض المزمنة بعد داء السكري الاكثر تداولاً بنسبة 39%. اما معدل العمر العام للعينة فيمثل 72.92 ± 6.26 سنة غالبيتها من النساء 55.59%. معدل مؤشر كثافة الجسم 4.43 ± 25.63 ونسبة ل البروتين والكالسيوم على التوالي 36.45 ± 5.77% و 74.55 ± 14.06 مغ/ل.

استعمال حساب نتائج MNA من اجل استكشاف سوء التغذية يظهر ان 46.18% من العينات المدروسة معرضة لسوء التغذية و 4.78% يعانون من سوء التغذية و 49.04% لا يعانون منها.

اما بالنسبة لنتائج الاستكشاف بواسطة استعمال مؤشر كثافة الجسم و البروتين نسبة سوء التغذية تتراوح بين 14.01% و 42.35% على التوالي.

يبدو ان استعمال حساب نسبة MNA في البحث عن سوء التغذية اكثر نجاعة من الادوات الاخرى (مؤشر كثافة الجسم و البروتين)

الكلمات المفتاحية:

كبار السن ، الوضعية الغذائية، مقاييس كثافة الجسم، اداة حساب النتيجة MNA، البروتين ، الكالسيوم .

RESUME

L'objectif assigné à cette étude est d'évaluer l'état nutritionnel d'une population de personnes âgées vivant à domicile dans la wilaya de Sidi Bel Abbes. L'étude porte sur une population de 314 sujets âgés de 65 ans et plus, recrutée dans le cadre d'une consultation en médecine générale au niveau du laboratoire de l'établissement public de santé de proximité, Lamtar, Sidi-Bel-Abbès. L'évaluation nutritionnelle comporte un relevé des paramètres anthropométriques (poids, taille, IMC, circonférence du bras et du mollet), le calcul du score du Mini Nutritional Assessment (MNA) et le dosage de l'albuminémie et de la calcémie. 61% de la population étudiée présentent des maladies chroniques dont les plus fréquentes sont représentées par le diabète (39%). L'âge moyen de la population d'étude est de 72.92 ± 6.26 ans, majoritairement des femmes (59.55%). L'IMC moyen est de 25.63 ± 4.43 avec un taux d'albuminémie et de calcémie respectivement de 36.45 ± 5.77 g/L et 74.55 ± 14.06 mg/L. L'utilisation du MNA pour le dépistage de la dénutrition, indique que 46.18% des sujets sont à risque de malnutrition, 4.78% malnutris et 49.04 % non malnutris, alors que selon les résultats du dépistage par l'IMC et l'albuminémie respectivement 14.01% et 42.35% sont considérés malnutris. Le MNA s'avère être plus sensible que les autres outils de dépistage (IMC et albuminémie) dans l'évaluation du risque nutritionnel.

Mots clés : Personne âgée, Statut nutritionnel, Paramètres anthropométriques, Mini Nutritional Assessment, Albuminémie, calcémie.

ABSTRACT

The aim of the study was to assess the nutritional status of a cohort of elderly people living independently at home. 314 elderly individuals aged 65 y or more were selected during general medicine examinations. The collection of nutritional data concerned the measurement of some anthropometric parameters (body weight, height, BMI, brachial and calf circumferences), the Mini Nutritional Assessment (MNA), serum albumin and serum calcium. 61% of the investigated population was affected by chronic diseases such as: diabetes (39%). The average age was 72.92 ± 6.26 years with women predominance (59.55%). The BMI was 25.63 ± 4.43 kg.m⁻², serum albumin 36.45 ± 5.77 g.L⁻¹, and serum calcium 74.55 ± 14.06 mg/L.. Using the MNA as a mean of screening; 46.18% of individuals presented a risk of malnutrition and 4.78% were undernourished and 49.04 % were not. However, when the BMI and serum albumin were used; 14.01% and 42.35% have been considered as undernourished respectively. The MNA seems to be a more sensitive tool rather than the other screening parameters (BMI and serum albumin) in the assessment of nutritional risk.

Keywords: Elderly, Nutritional status, Anthropometric parameters, Mini Nutritional Assessment, Albumin, calcium.